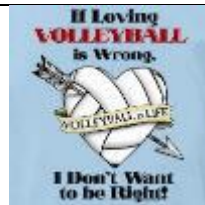


Volley Telegramm des PSV

unabhängig,
kurz,
informativ



Liebe Volleyballerinnen,

hier die neusten Infos für euch und eure Eltern. Die Termine könnt ihr am besten gleich in eure Kalender eintragen.



Profi-Aufstellung bei eigenem Aufschlag:
inzwischen Standard bei der U15

Trainerteam sucht Verstärkung!!!

Toll, daß immer mehr neue Mädels zu uns kommen! Wir brauchen weitere Jugendtrainerinnen /-trainer. Hast Du Lust auf ein fröhliches und motiviertes Team? Du kannst bei uns einen Trainerschein absolvieren. Es ist toll, wenn Du eine Trainingsgruppe auch nur 1-2 mal pro Monat übernehmen kannst. Unser Trainerpool ist cool! Melde Dich unter 01792220505.

Was kommt demnächst?

- Nachholspieltage U12 und U15
 - Volley Family Day
 - Vollempiade: Teil 3
 - 19.03 Offizieller BVV Volley Kids Day
 - Besuch aus der 3. Bundesliga
- und hoffentlich bald ein U11 Mini-Turnier

2. Spieltag der U15 @ Bad Tölz

Ordentlich gespielt. Etwas unglücklich gegen Isar-Loisach verloren. 1x gewonnen! Tolles Spiel gegen die Nachbarn aus Haching geliefert. Aufschläge werden immer besser. Der Einsatz und die Laufbereitschaft stimmen. Kopf nicht hängen lassen. Fokus und weiter geht's! Details auf unserer Homepage und hier:

[Ergebnisdienst Jugend Volleyball-Bezirk Oberbayern](#)

Vollempiade Januar 2022 und ein Mixed-TL

Bei der 2. Auflage mit U11 / U12 ging es um Koordination, Präzision beim Pritschen und Spielfähigkeit im 2vs2. Während die Mädels sich in verschiedenen Technikstufen (Basis, Bronze, Silber und sogar Gold) ausprobierten, absolvierten Teile der U18 Mixed parallel im anderen Hallendrittel ein Mini-TL mit Annahme, Zuspiel und Angriffen. Die Jüngeren staunten nicht schlecht, was die Großen so drauf haben – z.B. Schnellangriffe von der Mitte ausprobiert. Volleyball funktioniert altersübergreifend beim PSV 😊. Bei der Vollempiade gab es viele schöne Pässe im oberen Zuspiel und auch tolle Duelle bei den abschließenden vier Spielrunden. Die Gesamtwertung war heiß umkämpft. Alle haben sich ins Zeug gelegt. Schau auf unsere Homepage nach wie es ausgegangen ist. Ob es bei der Vollempiade auch Medaillen gibt?

Hier könnte eure
Werbung stehen



Volley Kids Day mit BVV im März @ Putzbrunn

Der Volley Kids Day – eine Mischung aus Trainingslager und Turnier. Die BVV-Landestrainer geben vormittags das Training. Nachmittags gibt es ein Turnier. Die Volley Kids Days bieten somit eine zusätzliche hochklassige Trainings- und Wettkampfmöglichkeit für die Jugend, da es viel zu wenig Spieltage gibt. Queens of the Court der Jahrgänge 2010-2011 können teilnehmen. Unsere

Jugendtrainer sind am 19.03 natürlich dabei. Die Motivation ist hoch. Offizielle Ausschreibung folgt <https://volleyball.bayern/jugend/volley-kids-day>

Danke des Monats

geht an Kati, AMG, Franzi K. und Isi für die übernommenen Trainings und die Unterstützung!

Die Technik-Ecke – Aufschlag



ähnlich wie beim Tennis, und doch etwas anders:
Suche Dir einen Punkt beim Gegner, fixiere ihn. Blick gerade aus.
Aufschlagsarm heben (Ellbogen hoch nach hinten ziehen). Ball anwerfen.
Ellbogen rasch nach vorne ziehen.
Arm gestreckt, mit offener Hand den Ball von oben / hinten schlagen

➔ Es wird Dein Ass!! (s. ein kleines [Lehrvideo Aufschlag](#))



Challenge:

Den Ball 50 Mal pritschen, ohne ihn fallen zu lassen. Schaffst Du das auch?



Aktuelles findet ihr unter <https://putzbrunner-sportverein.de/volleyball> oder in unserer WhatsApp-Gruppe

