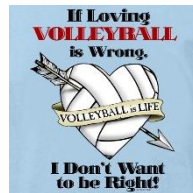


Volley Telegramm des PSV

unabhängig,
kurz,
informativ



Liebe Volleyballerinnen,
hier die neusten Infos für euch und eure Eltern.
Die Termine könnt ihr am besten gleich eintragen.



Langnetz im Einsatz: damit können wir mehr Kinder trainieren als bisher

Kontinuierlicher Zuwachs im Mädelsvolleyball!

Durch weitere Schnupperstunden und mündliche Werbung kommen immer mehr neue Spielerinnen. Wir freuen uns auch auf die Gastspielerinnen aus der Ukraine (leider ist der Anlaß – Krieg – ein sehr trauriger). Das Mädchenteam braucht dringend weitere Jugendtrainerinnen /-trainer. Hast Du Lust auf ein fröhliches und motiviertes Team? Auch 1-2 Mal pro Monat wären super. Melde Dich unter 01792220505 oder eduard.kappes@gmx.de

Was läuft bei uns?

- 19.03 Offizieller BVV Volley Kids Day
- 27.03 Heimspieltag U15
- Volleympiade: Teil 4
- 31.03 Besuch aus der 3. Bundesliga
- 09.-15.04 Trainingslager U15

Was erwartet euch demnächst?

- U11: Umstellung von Fangen & Werfen auf Volley Techniken OZ und Baggern
- U12: Umstellung auf U13-Feld (3vs3)
- U15: Umstellung auf U16-Feld (6vs6) und Einführung Läufer-System in vereinfachter Form

3. Spieltag der U12 @ Lohhof

Nach dem letzten Spieltag der Kreisliga OBB Ost 1 sprang für unsere Mädels ein ordentlicher 3. Platz heraus. Dabei gab es einen soliden Sieg gegen Hallbergmoos und eine etwas zu deutliche Niederlage gegen Lohhof. Erwähnenswert an dieser Stelle ist, daß die PSV-Mädels auf saubere Technik bei sich selbst und auch beim Schiedsen achten. Die Gastgeberinnen, die zum Teil sehr deutlich den Ball fangen, mögen sich darüber geärgert haben.

Aber: Volleyball ist eine technisch anspruchsvolle Sportart und technische Fehler werden abgepfiffen.

Details auf unserer Homepage und hier:

[Ergebnisdienst Jugend Volleyball Oberbayern](#)

Platz	Team	Spiele			
		ges.	gew.	verl.	Punkte
1	SV Lohhof	8	8	0	16
2	TSV Unterhaching II	8	4	4	8
3	Putzbrunner SV - a.K.	8	3	5	6
4	VfB Hallbergmoos II	8	3	5	6
5	SV Lohhof III	8	2	6	4

Sponsoring der Volleympiade

Wie bereits kundgetan, wollen wir unsere Mädels beim Verbessern ihres technischen Könnens im Rahmen der Volleympiade unterstützen. Wir suchen Sponsoren aus Familien, Nachbarschaft und Freundeskreis der Mädels, die bereit sind, mit kleinen Beträgen (ca. 5-10 €) zu unterstützen. Organisation: ähnlich wie bei Spendenläufen. Details sind in Vorbereitung. Es soll auch Medaillen geben.

BVV Volley Kids Day am 19. März @ Putzbrunn

Der erste Volley Kids Day in Putzbrunn ever war toll. 50 Mädels (6 aus Putzbrunn), 10 Trainer und die BVV-Landestrainer heizten in unserer schönen Halle ein: vormittags ein abwechslungsreiches Training, nachmittags ein Turnier mit Kids Regionalliga, Bundesliga und natürlich Champions League. Es gab ein tolles Buffet für die Pausen. Die Halle war laut, die Spiele spannend. Etwas dazu gelernt haben nicht nur die Mädels, sondern auch die Trainer! [Volley Kids Day Putzbrunn](#)



Danke des Monats

geht an Kati, Franzl K., Franzl I., Natalie, Marco und Oscar für die übernommenen Trainings und die Unterstützung!

Die Technik-Ecke – diesmal trilingual

Aufschlag		service		подача [podatscha]	
Annahme		reception		приём [pryiom]	
Zuspiel		setting / pass		передача [peredatscha]	
Angriff		attack		атака [ataka]	
Block		block		блокування [blokuwannja]	
Abwehr		defence		захист [sachyst]	



Challenge:

Pritschen im Liegen, dann aufstehen, im Stehen pritschen, dann wieder hinlegen usw.
Wie oft schaffst Du das?

Aktuelles findet ihr unter <https://putzbrunner-sportverein.de/volleyball> oder in unserer WhatsApp-Gruppe

