

Volley Telegramm des PSV

unabhängig,

kurz,

informativ



Liebe Volleyballerinnen,

hier die neusten Infos für euch und eure Eltern. Die Termine könnt ihr am besten gleich in eure Kalender eintragen.



So sah es auf dem Center Court vor der Sanierungsaktion aus

Was läuft bei uns?

- 16.05 Sanierung Sandplätze – Teil 3
- 21.05 Turnier U13 @ Kirchseon
evtl. auch ein Turnier für die U12
- 22.05 Family Beach Day mit einem internen Beach Volleyball Turnier
- 29.05 Saisonabschluss- und Rankingturnier U15
- Volleympiade Teil 3 „Skillz & Medals“ Datum folgt

Gymis schnuppern Volleyball

Um mehr Nachwuchs für die U13 und U12 zu bekommen, führen wir Schnupperstunden an den Gymnasien in Neubiberg und Ottobrunn durch, und zeigen dabei in spielerisch-lustiger Form wie Volleyball geht. Einigen Schülerinnen hat es gut gefallen und sie sind bereits bei uns im Team. Herzlich willkommen und ein Danke schön an die beiden Schulen, die diese Aktion toll unterstützen 😊

Jung-Co-Trainerinnen

Wir haben begonnen, Jugendtrainerinnen peu à peu heranzuziehen. Die U15-Mädels haben bereits bei zwei Trainingseinheiten Aufgaben als Co-Trainer Aufgaben übernommen. Das haben sie sehr souverän gemacht, auch bei altersgleichen. Wer mitmachen möchte, einfach melden.

Technik-Ecke: Tomahawk im Beach Volleyball



Pritschen in der Annahme ist nach offiziellen Regeln für Beach Volleyball nicht erlaubt. **Tomahawk** ist eine Hilfsttechnik: Hände flach halten, mit den Daumen über dem Kopf verschränken, festhalten

und den Ball beim Kontakt nach oben wegdrücken. Ist etwas schwieriger als in der Halle, aber es funktioniert gut. Probiere einfach aus. Wir werden das auf dem Sandplatz üben. Ein kleines Lehrvideo hier: [Video Tomahawk Annahme und Abwehr](#)

Volleyball Mädels und Eltern helfen bei der Sanierung der Sandplätze am Florisanseck

Am vergangenen Freitag und Samstag waren Volleyball-Eltern und -Mädels des PSV fleißig und haben beim schaufeln, entwurzeln, rechen und Sand schieben tatkräftig unterstützt 🙌. Gemeinsam mit Mixed, D1 und H1 ging die Sanierung recht schnell. Der Center Court war am Samstag mittags bereits fertig und bespielbar. Danke an alle für die Unterstützung!!! Nach getaner Arbeit wurde natürlich fleißig gebeacht. Flappy wollte auch mitwirken, aber er durfte sein Trikot nicht schmutzig machen.



Achtung! Auf den Photos sind leider nicht alle Helfer/innen zu sehen. Wir haben beim Presseteam eine Beschwerde eingelegt.



Dank des Monats

geht an **Kati**, Natalie, Franzi K., AMG und Co-Trainer Ida, Ana und Leonie



Aktuelles findet ihr wie immer unter <https://putzbrunner-sportverein.de/volleyball> oder in unserer WhatsApp-Gruppe

