

Volley Telegramm des PSV

unabhängig,

kurz,

informativ

2021 war ein gutes Jahr

Trotz COVID sind wir aktiv geblieben und hatten einige Erlebnisse, wie z.B. den Besuch vom Nikolaus, zwei interne Turniere, ein Mini-Trainingslager und Volleympiade. Wir freuen uns über weiteren Zuwachs

😊: Elira, Anna, Lotta und Emilia, herzlich willkommen!!!

Was kommt demnächst?

15.01 Volley Kids Day
16.01 Volley Kids Day - Turnier
23.01 U15 Spieltag @ Bad Tölz
29.01 U11 Turnier @ Lohhof
Volleympiade: Fortsetzung
Besuch aus der 3. Bundesliga:
läßt euch überraschen

Volleympiade Dezember 2021

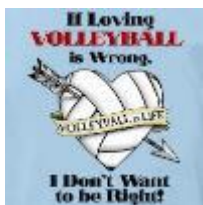
Volleympiade kombiniert Volleyball mit athletischen Disziplinen. Unsere Mädels können hier beweisen, wie gut ihr technisches Können ist, wie schnell und wie stark sie sind. Im Dezember ging es um zielgenaues Pritschen, Seilsprünge, Liegestütze, Baggern und um die Spielfähigkeit. Neugierig, wer die Nase vorne hatte? Details gibt es auf der Homepage.

„Queen of the Court“

Dieses Format wird längst international bei den Profis im Beachvolleyball gespielt. Wir haben es in die Halle verlegt und beim Mini-TL am 11.12 erprobt. Hierbei spielen 2er Teams einen Ballwechsel aus. Sieger dürfen auf das sog Königinnenfeld, oder bleiben dort und gewinnen einen Punkt. Verlierer müssen leider kurz vom Feld, bevor sie wieder aufschlagen dürfen. Bei der Premiere siegten Leonie & Neele. Weitere Queens folgen.

Danke schön!

an Franzi K., Annica, Paul, Mariound Franzi I. für die übernommenen Trainings!!



Gutes Neues!!!

Im neuen Jahr wünschen wir euch gute Laune, viel Glück und Gesundheit. Verwirklicht eure Träume und erfüllt euch eure Wünsche.

Rockt das Jahr 2022 und habt mächtig Spaß dabei!

Premium SpielerPlus

Die nicht kostenfreie Premium-Version gibt uns Vorteile und guten Überblick bei der großen Anzahl an Spielerinnen und verschiedenen Trainings und Spielen. Es ist wichtig, daß ihr eure Einträge immer aktuell haltet 😊.

Die Technik-Ecke – Baggern

halb so schwer, wenn man folgende Zutaten nimmt:



Spielbrett – gestreckte Arme, Handverschluß, Schultern vorschieben, Spielbrett zum Ziel ausrichten und den Ball nach oben spielen.
(s. ein kleines [Lehrvideo](#) und eine [Bilderreihe](#))



Liebe Volleyballerinnen,

hier die neusten Infos für euch und eure Eltern. Die Termine könnt ihr am besten gleich in eure Kalender eintragen.



Weihnachten für die U15. Danke schön an die Kreissparkasse und den PSV!!!

Kann man Technik shoppen?

Beim PSV schon. Bereits viermal konnten unsere Mädels an verschiedenen Stationen ihre Technik und Geschicklichkeit im Volleyball verbessern. Ob „Scharfschützen“, „Profizuspieler“, „Durch den Sumpf“ oder „Überkreuz“: alle Shops stehen für Spaß mit und ohne Ball. Die Verbesserung ist sichtbar – wir werden erneut shoppen gehen.

Weihnachtsturnier der U11

Am letzten Tag vor den Ferien gab es bei der U11 ein Weihnachtsturnier, das wir als Schleiferturnier ausgetragen haben. Gespielt wurde in 2er Teams auf Zeit, dabei wurden die Teams ausgelost. Es ging hoch her und einige Spiele sind sehr knapp ausgefallen. Am Ende konnten die meisten Punkte durch Theresa, Amelie und Alexandra gesammelt werden. Glückwunsch an die ersten drei und Lob für alle, die teilgenommen haben!



Volley Quizz:

Was darf eine Libera und was darf sie nicht?
(Auflösung folgt)

Challenge:

Schaffst Du 100 Seilsprünge in 1 Minute? Oder sogar 150?

Aktuelles findet ihr unter <https://putzbrunner-sportverein.de/volleyball> oder in unserer WhatsApp-Gruppe

